Informationen zu den Schwimmabzeichen

Montag, 21. Dezember 2026 · 17:00–20:00 Uhr · Weiherhofbad

Liebe Eltern,

wir bieten unseren Vereinsschwimmerinnen und -schwimmern die Möglichkeit, am 21.12.2026 ein Schwimmabzeichen abzulegen. Die Abnahme findet von **17:00 bis 20:00 Uhr im Weiherhofbad** statt und wird von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern des Vereins durchgeführt.

Angebotene Abzeichen

Wir bieten folgende Schwimmabzeichen an:

• Seepferdchen
• Deutsches Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)
• Deutsches Schwimmabzeichen Silber
• Deutsches Schwimmabzeichen Gold

Anforderungen – Seepferdchen

• Sprung vom Beckenrand
• 25 Meter Schwimmen ohne Hilfsmittel
• Heraufholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser
• Kenntnis der Baderegeln

Anforderungen – Bronze

• Kopfwärtiger Sprung vom Beckenrand
• 200 Meter Schwimmen in höchstens 15 Minuten (150 m in Bauch- oder Rückenlage, 50 m in der jeweils anderen Lage)
• Einmal ca. 2 Meter Tieftauchen und Heraufholen eines Gegenstandes
• Paketsprung vom Startblock oder Sprung vom 1-m-Brett
• Kenntnis der Baderegeln

Anforderungen – Silber

• Kopfwärtiger Sprung vom Beckenrand
• 400 Meter in höchstens 20 Minuten (300 m in Bauch- oder Rückenlage, 100 m in der jeweils anderen Lage)
• Zweimal ca. 2 Meter Tieftauchen und jeweils einen Gegenstand heraufholen
• 10 Meter Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand
• Sprung aus 3 m Höhe **oder** zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
• Kenntnis der Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung

Anforderungen – Gold

• Kopfwärtiger Sprung vom Beckenrand
• 800 Meter in höchstens 30 Minuten (650 m in Bauch- oder Rückenlage, 150 m in der jeweils anderen Lage)
• 25 m Kraulschwimmen nach Startsprung
• 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten nach Startsprung
• 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraul
• 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage ohne Abstoßen vom Beckenrand
• Dreimal ca. 2 m Tieftauchen und jeweils einen Gegenstand heraufholen, innerhalb von 3 Minuten
• Sprung aus 3 m Höhe **oder** zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
• 50 m Transportschwimmen
• Kenntnis der Baderegeln sowie Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt **10 Euro** und ist am Abnahmetag in bar vor Ort zu bezahlen. Ohne Bezahlung ist eine Teilnahme nicht möglich.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Bitte senden Sie die Anmeldung bis spätestens **Sonntag, den 6. Dezember 2026** per E-Mail an **jugendwart@durlachersv.de**. Bei Fragen können Sie sich ebenfalls an diese E-Mail-Adresse wenden.

Verbindliche Anmeldung

Vor- und Nachname des Kindes: _____

Gewünschtes Abzeichen: _____

■ Seepferdchen ■ Bronze ■ Silber ■ Gold

Datum und Unterschrift der Erziehungsberechtigten: _____

Mit freundlichen Grüßen

Trainer- und Vereinsteam
vertreten durch die Jugendwarte
Emma und Kjell